家計簿クラブ通信

発行：FP円縁
第3号 2016年 7月

家計簿を日々つけることで、我が家の消費動向や改善点など、今を意識して将来をイメージしていきたいと考えます。
支出だけでなく、収入や収支決算を記録してキャッシュフロー表につなげるように準備しましょう。

④ 月々の現金支出を転記します。

一覧表にしておくと、月々の変化が把握できます。
項目ごとの様子を月単位振り返ることは家計の改善につながります。

⑦ 収支決算を記録します。

月々の現金支出を締めたときに ㉔ から ⑥ を転記しておきます。
月々の赤字はあるかもしれません。そこで、できることは・・・
年単位で、把握できるように、まずは１年間頑張って記録に挑戦です！

❀ 記入例を見てみましょう ❀

⑦ 収支決算の記録 ⑦

2016 年

	収入	貯蓄	口座支出	現金支出	収支
1 月	250,000	10,000	239,358	100,690	-100,048
2 月	340,000	90,000	163,456	67,064	19,480
⋮					
12 月	250,000	10,000	210,455	71,753	-42,208
ボーナス	300,000	50,000		123,000	127,000
ボーナス	350,000	50,000		150,000	150,000
臨時収入	200,000			200,000	0
計	4,120,000	460,000	2,393,665	1,306,640	-40,305
	⑥ から転記	③ から転記	㉓ から転記	④ から転記	② から転記

毎日、毎月こつこつとつけているからこそ見えてくる我が家のお金事情…対策を考えます！

帰省や行事は、ものいり。少しでも準備したい。

ボーナスをあてにしてばかりでは、何かあったら大変。児童手当やっぱり貯蓄！

「15から転記」

⑤ ボーナスや、臨時収入の収支を記録します。
月々の収入以外のものについては、別にして管理するとわかりやすくなります。

⑤ ボーナス・臨時収入の収支記録　収支を⑦へ転記　⑤

年

日・月	収入		支出	
	明細	金額	明細	金額
3月	学資保険	200,000	中学入学準備費用	185,000
			お祝い会	15,000
7月	ボーナス	320,000	エアコン購入	123,000
			貯蓄	197,000
12月	ボーナス	340,000	帰省費用	150,000
			貯蓄	190,000
一年間の合計		860,000		860,000

⑥ は収入の記録です。
定期的に入ってくる収入を記帳します。
年金収入や給付金、妻のパート代など。
児童手当などの給付金を全額教育費に貯蓄している場合などは、⑮に記帳しても。

家計簿クラブ サークルの わ！

私たち「伊集院家計簿クラブ」は３人で活動してきましたが、この春、メンバーの一人が転勤となってしまい、ちょっぴり寂しくなりました。
先生をはじめ、メンバーそれぞれが異なるライフステージにいることから、いつ頃どのくらいのお金が必要なのか、今のうちにできることは何なのかなど来たる行く末に思いをはせつつ活発に情報交換してきました。実感したのは、家計簿の重要性です。我が家の実態を把握し、将来の見通しをたてるための必須アイテムが家計簿だったとは！教育費、住宅ローン、老後資金・・・・心配は尽きませんが、家計の全体像が見えていれば、簡単に恐れることはないと前向きになれました。出会いに感謝です。お金に振り回されず、人生を楽しむために、家計簿クラブで自分にできることを学びたいと思っています。
（かごしま・住吉あかねさん）

ennn便り

昨年12月で夫が65歳となり、今年6月退職と決まり、いよいよ「第二の人生」の出発を迎えることとなりました。
私は、再就職でリズムの有る生活をしてほしかったのですが、夫は「十分働いたから今から家事や料理を学びたい」と再就職拒否！　やっぱり夫婦の考え方が違うことを実感！「十分働いた」の言葉も理解できる！
結論が出たところで、収入減、貯蓄は？健康保険や個人負担の税金は？など話すべきことは山積み。
しかし、話し合っていく内に、第二の人生楽しくなりそうな気がし出したことが不思議です。
働くことが大好きな私としては「第二の人生」主夫となる夫の料理を味わいながら、長い人生楽しく過ごしていきたいと思います。
（井上　京子）